

# **Corso base di Sci-alpinismo 2010**

**Il corso si articola in 4 lezioni, due uscite giornaliere + un week-end:  
sabato 6 febbraio, sabato 20 febbraio, sabato e domenica 6-7 marzo 2010**

**1° giorno: Traversata del Monte Pecol - Utilizzo dell'A.R.V.A., risalita con le pelli (livello base), individuazione del percorso, tecniche di discesa fuori pista (livello base).**

**2° giorno: Traversata della Cima Piccola di Lastei - Utilizzo dell'A.R.V.A., risalita con le pelli (livello base e di perfezionamento), scelta della traccia, orientamento, tecniche di discesa fuoripista (livello base e curve speciali).**

**3° giorno: Marmolada Punta Rocca - Utilizzo dell'A.R.V.A., risalita con le pelli (livello perfezionamento), scelta della traccia, orientamento, tecniche di discesa fuoripista (livello base e curve speciali). Pernottamento al rifugio Pian dei Fiacconi.**

**4° giorno: Piccolo Vernel - Utilizzo dell'A.R.V.A., risalita con le pelli (livello base e di perfezionamento), scelta della traccia, orientamento, tecniche di discesa fuoripista (livello base e curve speciali).**

**Il corso si svolge su un periodo di tempo di circa un mese, per permettere agli allievi di praticare autonomamente, nel lasso di tempo tra un'uscita e quella successiva, le tecniche apprese.**

**Corso aperto sia a sciatori che a snowboarder.**

**Materiale necessario: Abbigliamento adeguato, sacco lenzuolo (per il pernottamento in rifugio), sci e scarponi da sci-alpinismo, pelli (per gli snowboarder tavola e ciaspole), bastoncini regolabili, zaino da giornata, A.R.V.A. pala e sonda.**

**Costi: euro 350 a persona (minimo 4 partecipanti) comprendenti: Guida, assicurazione RCT, pernottamento della Guida.**

**Non sono compresi il pernottamento al rifugio, eventuali trasferimenti, eventuali impianti di risalita e qualunque altro extra.**

**La Guida si riserva di variare o annullare sia la disposizione temporanea sia le mete previste, in funzione di avverse condizioni nivo-meteo e/o di condizioni fisiche dei partecipanti.**

**Prenotazioni : [info@stefanomichelazzi.eu](mailto:info@stefanomichelazzi.eu) - cell.: 339 86 74 599**

